VOYAGE MARCHE ET CROSS

Dolomites

Via ferrata, marche et cross au cœur des sommets

27 sept. → 3 octobre 2027

Petit groupe · 6 pilotes max



VIREVOLTE
ÉCOLE DE PARAPENTE
VIREVOLTE.NET

Pierre Fornes · +33 6 32 64 90 88

Julien Mathis · +33 6 34 66 88 02

01 L'esprit du stage

Les Dolomites, massif aux mille couleurs, aux immenses parois et aux paysages grandioses, sont un véritable appel à l'immersion en pleine nature, sac à dos et parapente au vent. L'idée de ce stage : créer une expérience singulière en mêlant activités de montagne et parapente. Quoi de mieux que de décoller au cœur des sommets après une matinée sportive ?

Itinérant

Ni parcours, ni logement prédéfinis. Cette liberté nous permet de traverser les vallées au fil des conditions : un voyage modulable et varié.

Priorité au cross

On monte pour optimiser le déplacement en fonction des conditions. Chaque vol est pensé comme un parcours.

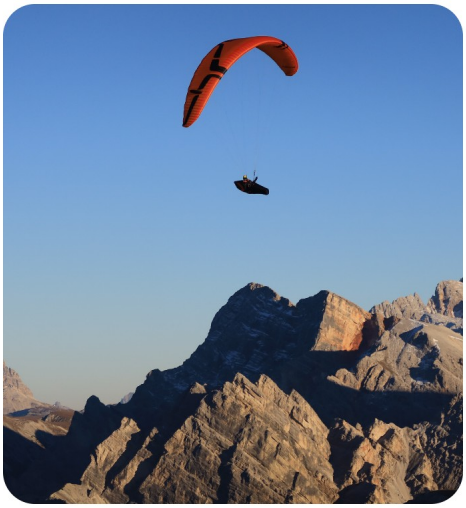
La règle des 3B

Tout est fait pour être au **bon endroit**, avec les **bonnes personnes**, au **bon moment**. C'est ce qui guide le choix du secteur, du décollage et de l'heure de mise en l'air.

DURÉE DU VOYAGE

7 jours

de voyage au départ de Milan, encadré par deux moniteurs de parapente, dont l'un est aussi guide de haute montagne.



Une journée sans vol ? Pas de panique !

Les Dolomites regorgent d'autres trésors à explorer : via ferrata, randonnées, lacs et refuges. Avec un guide de haute montagne, les activités s'adaptent en toute souplesse.

Bien plus qu'un stage de parapente. Un vrai voyage montagne, sur la paroi comme dans les airs, où l'on apprend à choisir la bonne activité au bon moment.

02 Un projet d'accompagnement

6

pilotes, pas plus

Un petit groupe évite l'inertie d'un grand et laisse toute la place aux échanges. Nous restons disponibles pour chacun, afin de vous faire vivre l'expérience la plus riche possible.

Chaque jour, un tour de table permet de parler des motivations, de la fatigue et des envies de chacun. Puis une analyse fine de la météo guide le choix du parcours : la bonne randonnée ou la bonne via ferrata, les décollages possibles et les cross à tenter.

Ce que l'on travaille, sur la paroi et en volant

- Météo et aérologie de montagne
- Choix de l'itinéraire et de l'activité
- Stratégie de cross en haute montagne
- Progression en via ferrata
- Repérage des décollages possibles
- Gestion des risques

Pour qui ?

- ✓ Pilotes autonomes au décollage et au posé en toutes conditions (niveau **brevet de pilote confirmé**).
- ✓ À l'aise en **randonnée de montagne**, curieux de découvrir ou de pratiquer la **via ferrata**.
- ✓ Qui rêvent de voler au-dessus des grandes parois des Dolomites.
- ✓ Qui ont le goût de l'effort et du voyage itinérant.



QUAND ?

27 sept. → 3 oct. 2027

7 jours de voyage encadré

Accueil à l'aéroport de Milan le 26 septembre · retour en avion le 3 octobre

03 Deux façons de dormir

Chaque jour, on peut changer de vallée et donc de logement. **L'Airbnb est notre fonctionnement de base.** Une nuit en cabane ou à la belle étoile peut s'ajouter, pour saisir une opportunité météo ou servir le projet du lendemain.

FORMULE DE BASE

Airbnb, appartement ou hôtel

Un logement trouvé au fil du voyage, au plus près de la vallée du lendemain : appartement ou hôtel selon les lieux. Douche, lit et vraie nuit de récupération.

SELON L'OPPORTUNITÉ

Une nuit en cabane ou à la belle étoile

Si la météo et le programme s'y prêtent, on peut passer une nuit là-haut, en cabane ou sous les étoiles, pour être au plus près du décollage du lendemain. L'occasion d'apprendre à gérer son sac en mode biv, léger et autonome.



04 Un stage intense

Le marche et cross en Dolomites est un voyage sportif, avec des journées bien remplies : on part tôt pour une via ferrata ou une randonnée, on décolle au cœur des sommets, on débriefe, puis on rejoint le logement du soir, parfois dans une nouvelle vallée.
Le rythme s'adapte au groupe, et quelques sorties avant le stage suffisent pour en profiter pleinement.

Réveil matinal

Le départ se fait tôt pour monter au frais et arriver au décollage au bon moment.

Longues journées

Via ferrata, marche, vol, débriefing : les journées sont pleines.

Soirées actives

Repas, route vers la vallée suivante, préparation du lendemain… puis au lit tôt.



Arriver prêt : nos conseils

1. **Faites du dénivelé** les semaines d'avant : des sorties de 800 à 1 000 m, sac de vol chargé.
2. **Enchaînez plusieurs jours** de suite, pour habituer le corps à récupérer d'une journée sur l'autre.
3. **Testez votre matériel** en marchant : chaussures, sac de portage, baudrier et longe.
4. **Soignez votre sommeil** avant le stage et arrivez reposé : la semaine démarre fort.

La fatigue fait partie de la gestion des risques. Chaque matin au tour de table, on en parle franchement : lever le pied un jour, c'est aussi savoir bien voler le lendemain.

05 Le matériel

Tout ce que vous montez tient dans votre sac de portage : visez léger, chaque gramme se monte. Le reste voyage dans le camion.

VOL

- Voile et sellette, idéalement légères
- Parachute de secours plié depuis moins d'un an
- Casque homologué
- Radio chargée
- Vario / GPS
- Licence et assurance RC à jour
- Gants, lunettes de soleil
- Sac de portage adapté

VIA FERRATA & MARCHE

- Baudrier
- Longe de via ferrata homologuée
- Casque d'escalade
- Gants de via ferrata
- Chaussures d'approche ou de randonnée rodées
- Bâtons pliables
- Veste imperméable, doudoune légère
- Gourde ou poche à eau (1,5 L min.)

NUITS & VOYAGE

- Sac de couchage léger (confort 0 °C)
- Matelas isolant
- Frontale
- Batterie externe, pour votre téléphone
- Carte d'identité et carte européenne d'assurance maladie
- Assurance voyage rapatriement

Pas de stress pour les nuits !

L'Airbnb reste la base du voyage. Pour la nuit en cabane ou à la belle étoile, pas besoin de tente.

Le petit plus

La théorie se transmet le long du chemin et au décollage. Un mini carnet et un crayon dans la poche sont bien utiles pour noter l'essentiel.

Un doute sur votre matériel ? Envoyez-nous une photo ou appelez-nous avant le stage.

06 Tarif

PAR JOUR ET PAR PILOTE

280 €

7 jours, soit 1 960 €

140 € encadrement
+ 140 € logistique

Le prix comprend

- L'encadrement par deux moniteurs de parapente, dont un guide de haute montagne
- Le camion 9 places, essence comprise, depuis l'aéroport de Milan
- L'organisation des logements et déplacements
- Les logements
- Les repas organisés en gîte (hors restaurant)

Ne comprend pas

- L'assurance voyage rapatriement
- Les billets d'avion aller-retour jusqu'à Milan
- Les repas au restaurant

Tarif indiqué pour 6 pilotes, susceptible d'évoluer en fonction du nombre de participants.

Rendez-vous à l'aéroport de Milan le 26 septembre. On vient vous y chercher avec le camion 9 places du stage. Retour en avion depuis Milan le 3 octobre. Les billets d'avion ne sont pas pris en charge par l'école : des vols Ryanair très abordables partent de Toulouse, à réserver dès que possible.

S'inscrire

1

On en parle

Un échange avec Pierre ou Julien pour vérifier que le stage vous correspond.

2

Inscription

Sur le site de Virevolte ou auprès de Julien

CONTACT

Pierre · +33 6 32 64 90 88

Julien · +33 6 34 66 88 02

07 Qui sommes-nous ?



Pierre Fornes

GUIDE DE HAUTE MONTAGNE · MONITEUR DE PARAPENTE · 2 LÀ HAUT

Passionné par l'usage « 4×4 » du parapente et pilote testeur chez Supair, il vous accompagnera sur les sentiers comme dans les airs.

Très attaché à sa casquette d'éducateur sportif, il mettra tout en œuvre pour vous transmettre ses connaissances et échanger avec vous sur la gestion des risques et le terrain montagnard.

Julien Mathis

MONITEUR DE PARAPENTE · CO-GÉRANT DE VIREVOLTE



Co-gérant de l'école Virevolte, Julien est un adepte des vols de distance et du marche et vol. Il met à profit toutes ses connaissances du vol pour vous transmettre les petits conseils qui vous permettront de progresser.

Fort de son expérience au Pôle Espoir Parapente et au DEJEPS, il saura déceler rapidement les pistes de travail pour vous faire évoluer vers la performance en parapente. Fin logisticien, il sait trouver le bon logement au bon moment.

À très vite dans les Dolomites !

2 LÀ HAUT

VIREVOLTE
ÉCOLE DE PARAPENTE